

informations sur
www.fit-form.ch



cours en ligne

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		09h00-9h45 PILATES		9h00-9h45 CARDIO / HIIT
	17h00-17h45 PILATES			
18h00-18h45 CARDIO / HIIT	18h00-18h30 STRETCHING	18h00-18h45 CARDIO / HIIT		

