©AdobeStock

summer lessons

lundi 17 août

14 h : Pilates / Véronique
18 h : Cross-Training / Sabrina
19 h : Cardio / Sylvie

mardi 18 août

8 h 30 : Pilates / Véronique
9 h 30 : Gym du dos / Véronique
19 h : Zumba / Alisson

mercredi 19 août

18 h : Cardio / Sylvie
19 h : Renforcement musculaire / Anne-Chantal

jeudi 20 août

8 h 30 : Zumba / Lisette
18 h : Cross-Training / Sabrina
19 h : Zumba / Lisette

FIT FORM COLOMBIER

chemin de la plaine 15 – 2013 colombier – tél. 032 841 67 00

informations sur www.fit-form.ch