



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

SEMAINE DU 3 au 9 avril 2023

08H30-09H15
BODY-SCULPT
MARISA

08h30-09h15
PILATES
VERONIQUE

08H30-09H15
BODY-SCULPT
MARISA

08H30-09H30
SALSA-ZUMBA
LISETTE

09h30-10h15
GYM DOS
VERONIQUE

09H30-09H45
PILATES
MARISA

14H00-14H45
PILATES
VERONIQUE

11H00-11H45
STRETCHING
MARISA

18H00-18H45
STEP-SCULPT
MARISA

18H00-19H00
PILATES
MARISA

18H00-18H45
BODY-SCULPT
ANNE-CHANTAL

18H00-18H45
CIRCUIT-TRAINING
ANNE-CHANTAL

19H00-19H45
BODY-SCULPT
MARISA

19H00-20H00
SALSA-ZUMBA
LISETTE

18H00-18H45
STEP-SCULPT
ANNE-CHANTAL

19H00-20H00
SALSA-ZUMBA
LISETTE

20h00-20h45
STRETCHING
MARISA

PAS DE COURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

SEMAINE DU 10 au 15 avril 2023

PAS DE COURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

SEMAINE DU 17 au 22 avril 2023

08H30-09H15
BODY-SCULPT
MARISA

08H30-09H15
BODY-SCULPT
MARISA

08H30-09H30
SALSA-ZUMBA
LISETTE

08H30-09H15
BODY-SCULPT
MARISA

09H00-09H45
PILATES
MARISA

09H30-10H30
PILATES
MARISA

10H00-10H45
BODY-SCULPT
MARISA

11H00-11H45
STRETCHING
MARISA

14H00-14H45
PILATES
MARISA

18H00-18H45
STEP-SCULPT
MARISA

18H00-19H00
PILATES
MARISA

18H00-18H45
BODY-SCULPT
MARISA

18H00-18H45
CROSS TRAINING
MARISA

19H00-20H00
BODY-SCULPT
MARISA

19H00-20H00
SALSA-ZUMBA
LISETTE

18H00-18H45
STEP-SCULPT
MARISA

19H00-20H00
SALSA-ZUMBA
LISETTE

20h00-20h45
STRETCHING
MARISA

