



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>SEMAINE DU 25 mars au 31 mars 2024</b>					
08H30-09H15 BODY-SCULPT Marisa	08h30-09h15 PILATES VERONIQUE	08H30-09H15 BODY-SCULPT Marisa	08H30-09H30 SALSA-ZUMBA LISETTE	<b>PAS DE COURS</b>	
09h30-10h15 BODY-SCULPT MARISA	09h30-10h15 GYM DOS VERONIQUE	09H30-09H45 PILATES MARISA			
		11H00-11H45 STRETCHING MARISA			
14H00-14H45 PILATES VERONIQUE			14H00-14H45 PILATES MARISA		
18H00-18H45 STEP-SCULPT MARISA	18H00-18H45 PILATES MARISA	18H00-18H45 BODY-SCULPT MARISA	18H00-18H45 CROSS TRANNING MARISA		
19H00-19H45 BODY-SCULPT MARISA	19h00-19h00 SALSA-ZUMBA LISETTE	19H00-19H45 STEP-SCULPT MARISA	19H00-20H00 SALSA-ZUMBA LISETTE		
	20h00-20h45 STRETCHING MARISA				

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>SEMAINE DU 1er avril au 7 avril 2024</b>					
<b>P A S  D E  C O U R S</b>		08H30-09H15 BODY-SCULPT MARISA	08H30-09H30 SALSA-ZUMBA LISETTE	08H30-09H15 BODY-SCULPT MARISA	09H00-09H45 PILATES MARISA
			09H30-10H15 PILATES MARISA		10H00-10H45 BODY-SCULPT MARISA
			11H00-11H45 STRETCHING MARISA		
		18H00-18H45 PILATES MARISA	18H00-18H45 BODY-SCULPT MARISA	18H00-18H45 CROSS TRANNING MARISA	
		19H00-20H00 SALSA-ZUMBA LISETTE	19H00-19H45 STEP-SCULPT MARISA	19H00-20H00 SALSA-ZUMBA LISETTE	
	20h00-20h45 STRETCHING MARISA				

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>SEMAINE DU 8 au 13 avril 2024</b>					
					09H00-09H45 PILATES MARISA
		09H30-10H15 PILATES MARISA			
		11H00-11H45 STRETCHING MARISA			
18H00-18H45 STEP-SCULPT MARISA	18H00-19H00 PILATES MARISA	18H00-18H45 BODY-SCULPT MARISA			
19H00-20H00 BODY-SCULPT MARISA		19H00-19H45 STEP-SCULPT MARISA			
	20h00-20h45 STRETCHING MARISA				

