

Summer lessons

lundi 7 juillet

9h30	body-sculpt	marisa
14h	pilates	véronique
18h	step-sculpt	marisa
19h	step-sculpt	marisa

mardi 8 juillet

8h30	pilates	véronique
9h30	gym du dos	véronique
10h30	PLAGE cardio	marisa
18h	pilates	marisa
20h	stretching	marisa

mercredi 9 juillet

9h30	pilates	marisa
11h	stretching	marisa
19h	step-sculpt	marisa

jeudi 10 juillet

8h30	salsa-zumba	lisette
18h	cross training	marisa
19h	zumba	lisette

vendredi 11 juillet

8h30	trx-caf	marisa
------	---------	--------

samedi 12 juillet

10h30	PLAGE hiit killer	marisa
-------	--------------------------	--------

dimanche 13 juillet

9h	PLAGE pilates	véronique
----	----------------------	-----------



informations sur www.fit-form.ch

chemin de la plaine 15 – 2013 colombier
tél. 032 841 67 00