

Summer lessons

lundi 14 juillet

19h cardio /
renforcement
musculaire sylvie

samedi 19 juillet

10h30 **PLAGE** zumba lisette

mardi 15 juillet

10h30 **PLAGE** gym dos véronique

dimanche 20 juillet

9h **PLAGE** pilates véronique

mercredi 16 juillet

19h cardio hiit anne-chantal



informations sur www.fit-form.ch

chemin de la plaine 15 – 2013 colombier
tél. 032 841 67 00