

Summer lessons

lundi 21 juillet

19h renforcement musculaire anne-chantal

mardi 22 juillet

10h30 **PLAGE** catherine
gym fitness

mercredi 23 juillet

9h30 pilates catherine
19h tabata hiit sylvie

samedi 26 juillet

10h30 **PLAGE** anne-chantal
renforcement musculaire

dimanche 27 juillet

9h **PLAGE** pilates catherine



informations sur www.fit-form.ch

chemin de la plaine 15 – 2013 colombier
tél. 032 841 67 00