

Summer lessons

lundi 30 juin

8 h 30	body-sculpt	catherine
9 h 30	step-sculpt	catherine
14 h	pilates	véronique
18 h	body-sculpt	anne-chantal
19 h	step-sculpt	anne-chantal

mardi 1^{er} juillet

8 h 30	pilates	véronique
9 h 30	gym dos	véronique
10 h 30	PLAGE dance	maude e.
18 h	pilates	maude e.
19 h	zumba	lisette
20 h	stretching	maude e.

mercredi 2 juillet

8 h 30	body-sculpt	marisa
9 h 30	pilates	marisa
11 h	stretching	marisa
17 h	cours dance enfants	maude e.
18 h	body-sculpt	marisa
19 h	step-sculpt	marisa

jeudi 3 juillet

8 h 30	salsa-zumba	lisette
14 h	pilates	marisa
18 h	cross training	marisa
19 h	zumba	lisette

vendredi 4 juillet

8 h 30	trx-caf	marisa
--------	---------	--------

samedi 5 juillet

9 h	pilates	marisa
10 h 30	PLAGE cardio	marisa

dimanche 6 juillet

9 h	PLAGE stretching	marisa
-----	-------------------------	--------



informations sur www.fit-form.ch

chemin de la plaine 15 – 2013 colombier
tél. 032 841 67 00