

Summer lessons

Lundi 18 août

9h30	body-sculpt	catherine
14h	pilates	véronique
19h	body-sculpt	sylvie

mardi 19 août

8h30	pilates	véronique
9h30	gym dos	véronique
19h	zumba	lisette
20h	stretching	maude e.

mercredi 20 août

9h30	pilates	catherine
11h00	stretching	maude e.
19h	cardio intense express	sylvie

jeudi 21 août

8h30	salsa-zumba	lisette
18h	cross training	maude s.
19h	zumba	lisette



informations sur www.fit-form.ch

chemin de la plaine 15 – 2013 colombier
tél. 032 841 67 00