

Summer lessons

lundi 28 juillet

19h body-sculpt marisa

mardi 29 juillet

10h30 **PLAGE** marisa
body-sculpt-caf

18h pilates marisa

mercredi 30 juillet

9h30 pilates marisa

11h stretching marisa

19h fat burner marisa

samedi 2 août

10h30 **PLAGE** full body marisa
cardio

dimanche 3 août

9h **PLAGE** marisa
stretching



informations sur www.fit-form.ch

chemin de la plaine 15 – 2013 colombyer
tél. 032 841 67 00