

Summer lessons

lundi 4 août

19h caf marisa

samedi 9 août

10h30 **PLAGE** dance maude e.

mardi 5 août

10h30 **PLAGE** killer cardio marisa

dimanche 10 août

9h **PLAGE** yoga/
stretching maude e.

mercredi 6 août

19h body-sculpt marisa

11 h stretching marisa



informations sur www.fit-form.ch

chemin de la plaine 15 – 2013 colombier
tél. 032 841 67 00