

Summer lessons

Lundi 11 août

19h cardio
total body

anne-chantal

mardi 12 août

10h30 **PLAGE** zumba lisette

mercredi 13 août

19h renforcement
musculaire

anne-chantal

jeudi 14 août

18h cross training maude s.

samedi 16 août

10h30 **PLAGE** zumba lisette

dimanche 17 août

9h **PLAGE** yoga /
stretching maude e.



informations sur www.fit-form.ch

chemin de la plaine 15 – 2013 colombier
tél. 032 841 67 00