



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

SEMAINE DU 30 au 5 avril 2026

08H30-09H15 BODY-SCULPT MARISA	08h30-09h15 PILATES VERONIQUE	08H30-09H15 BODY-SCULPT MARISA	08H30-09H30 SALSA-ZUMBA LISETTE	PAS DE COURS	
	09h30-10h15 GYM DOS VERONIQUE	09H30-09H45 PILATES CATHERINE			
14H00-14H45 PILATES VERONIQUE		11H00-11H45 STRETCHING Maude E.	14H00-14H45 PILATES MARISA		
18H00-18H45 STEP-SCULPT MARISA	18H00-19H00 PILATES MARISA	18H00-18H45 BODY-SCULPT ANNE-CHANTAL	18H00-18H45 CROSS TRAINING MARISA		
19H00-19H45 BODY-SCULPT MARISA	19H00-20H00 SALSA-ZUMBA LISETTE	18H00-18H45 STEP-SCULPT ANNE-CHANTAL	19H00-20H00 SALSA-ZUMBA LISETTE		
	20h00-20h45 STRETCHING MARISA				

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
-------	-------	----------	-------	----------	--------

SEMAINE DU 6 au 11 avril 2026

PAS DE COURS

